



Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

LUNDI

Salade de brocolis **BIO**  
Tajine de Poulet au Citron et Olives  
Semoule **BIO**  
Vache qui rit **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Carottes fraîches sautées  
Chanteneige **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte **BIO**  
Pavé fromager  
Petits pois au jus  
Emmental  
Crème pralinée



Duo de choux frais  
Sauté de bœuf façon bourguignon  
Potatoes  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Beignet au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Potage crecy  
Brandade de poisson du chef  
Camembert **BIO**  
Fruit de saison



Betteraves **BIO** en salade  
Bolognaise végétale **BIO**  
Riz **BIO**  
Saint paulin **BIO**  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée  
Sauté de Porc au Caramel  
Riz aux légumes façon wok  
Yaourt nature **BIO**  
Rocher au coco



Salade de pois chiches à l'italienne  
Chickenwings  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau au yaourt du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

