



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Groupement de communes de Tulette - Menu scolaire

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade verte **BIO**
Boulettes d'agneau au jus
Flageolets au jus
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison



Betteraves **BIO** en salade
Chipolatas au jus
Potatoes
Tartare ail et fines herbes
Crème onctueuse au chocolat



Macédoine mayonnaise
Brandade de poisson du chef
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pépinettes
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Carottes **BIO** persillées
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Filet de colin sauce citron
Brocolis à la béchamel
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings



Carottes râpées **BIO** au citron
Boulettes de bœuf au jus
Semoule **BIO**
Camembert **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Coleslaw **BIO** du chef
Filet de colin sauce crème
Gratin de pommes de terre façon Dauphinois
Petite tomme **BIO** du Trièves
Ile flottante



Salade de pâtes
Emincé de volaille au jus
Poêlée de légumes **BIO**
Tomme blanche
Flan vanille



Menu de Noël

VENDREDI

Velouté de courges
Lasagnes de légumes
Yaourt de la ferme du Chambon
Donuts



Velouté de légumes du chef
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO**
Yaourt aromatisé **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade de boulghour **BIO**
Crêpe au fromage
Epinards hachés **BIO**
Saint paulin **BIO**
Compote de pommes



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

