



Groupement de communes de Tulette - Menu scolaire

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg  
Paupiette de veau à la moutarde  
Lentilles au jus  
Saint paulin **BIO**  
Crème au Caramel



Taboulé **BIO** du chef  
Saucisse de volaille **BIO** au jus  
Petits pois **BIO** au jus  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit **BIO** de saison



Houmous  
Escalope viennoise  
Epinards hachés **BIO**  
Yaourt de la ferme du Chambon  
Cookies  
Tortillas chips (pour entrée)



MARDI

Salade de pommes de terre  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Carottes **BIO** persillées  
Fromage les Fripons  
Fruit de saison



Salade verte  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Edam  
Compote pomme abricot



Dips de carottes  
Nuggets végétal  
Beignets de choux fleurs  
Tomme des Pyrénées  
Fruit **BIO** de saison  
Sauce dips



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes du chef  
Ravioli ricotta épinards **BIO** sauce tomate  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Boulettes d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



Cake maison à la fourme  
Choucroute de volaille  
Munster AOP  
Crème onctueuse au chocolat



VENDREDI

Salade coleslaw  
Cubes de colin MSC sauce forestière  
Purée de pommes de terre  
Bûchette mélangée  
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef  
Lasagnes bolognaise  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



Betteraves en salade et dés de chèvre  
Filet de colin au pesto  
Pâtes tricolores  
Mimolette  
Beignet à la framboise



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

