




Menu scolaire - Déjeuner

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Salade iceberg Raviolis au saumon Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO	Salade de perles Alpina Savoie Galette de soja à la provençale Ratatouille du chef Yaourt nature Fruit BIO de saison	Taboulé BIO du chef Omelette BIO Gratin de brocolis BIO Vache qui rit BIO Crème dessert BIO	Salade de choux fleurs BIO Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison
MARDI	Concombres vinaigrette ciboulette Jambon blanc Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Gâteau basque	Tomate BIO à la croque Sauté de bœuf BIO à la provençale Pommes de terre BIO persillées Carré du Trièves BIO Purée de pommes abricots BIO	Salade de pâtes BIO Filet de poisson meunière Carottes persillées du chef Mimolette Fruit de saison	Salade de boulghour BIO Oeufs BIO à la béchamel Epinards hachés BIO Cantal AOP Purée de pommes poires BIO
MERCREDI				
JEUDI	Pastèque BIO HO Tajine de volaille Semoule BIO safranée Tomme du Trièves BIO Crème dessert BIO	Betteraves BIO en salade Penne à la carbonara Saint nectaire Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Steak haché sauce diable Courgettes basquaise Camembert BIO Donuts	Salade de haricots blancs Chipolatas au jus Ratatouille du chef Vache picon Fruit BIO de saison
VENDREDI	Macédoine mayonnaise Rigolo au fromage Courgettes persillées Emmental BIO Fruit de saison	Céleri frais BIO râpé vinaigrette Poisson pané Petits pois au jus Fromage fondu le carré Gâteau au yaourt du chef	Carottes râpées vinaigrette Chili sin carne Riz BIO Yaourt de la ferme du Chambon Raisin	Céleri frais râpé vinaigrette Sauté de bœuf au paprika Semoule BIO Fromage blanc aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

