



Menu scolaire - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Salade de pois chiches marocaine  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Carottes persillées  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale  
Cordon bleu  
Brocolis à la béchamel  
Fraidou  
Fruit **BIO** de saison



Pastèque  
Thon  
Salade de riz du chef  
Brie  
Compote pomme framboise



MARDI

Radis et beurre  
Œuf dur mayonnaise  
Pommes de terre en salade  
Vache qui rit **BIO**  
Compote pommes cassis



Salade verte **BIO**  
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices  
Lentilles au jus  
Tomme grise d'Auvergne  
Compote



Salade de boulghour **BIO**  
Omelette nature  
Epinards hachés à la crème  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Macédoine mayonnaise  
Paupiette de veau sauce forestière  
Boulghour **BIO**  
Cantal AOP  
Fruit de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Pizza au fromage  
Salade de haricots verts  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



Salade verte **BIO**  
Chickenwings  
Potatoes  
Coulommiers  
Crème à la vanille



VENDREDI

Salade de tomates  
Calamar à la romaine  
Ratatouille du chef  
Yaourt nature  
Gâteau au citron du chef



Betteraves en salade  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Pommes de terre persillées  
Camembert **BIO**  
Crème dessert



Pique-nique  
de fin d'année

La PYRAMIDE  
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles  
alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

