



Menu scolaire - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Boullghour en salade  
Pavé fromager  
Carottes persillées  
Verchicors **BIO**  
Fruit de saison



Radis et beurre  
Poisson pané  
Frites  
Vache picon  
Purée de pommes bananes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade  
Aiguillettes de poulet au thym  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail  
Boulettes de bœuf au jus  
Lentilles au jus  
Saint Morêt  
Compote de pommes



Salade coleslaw  
Bolognaise végétale **BIO**  
Macaroni  
Coulommiers  
Flan chocolat



Boullghour en salade  
Galette de soja à la provençale  
Poêlée de légumes  
Camembert  
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Salade verte  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Torti **BIO**  
Tomme blanche  
Crème à la vanille



Crêpe au fromage  
Moussaka  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Farfalles au Saumon  
Cantal AOP  
Crème à la vanille



VENDREDI

Betteraves **BIO** en salade  
Filet de colin sauce citron  
Semoule  
Yaourt aromatisé  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade verte  
Paupiette de veau au jus  
Riz créole  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Donuts



Radis et beurre  
Boulettes d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau de Pâques  
Oeuf de Pâques en chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

