



Menu scolaire - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Sauté de Volaille au Caramel
Légumes façon wok et nouilles
Vache qui rit **BIO**
Rocher au coco



Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de volaille
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale
Cordon bleu
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Macaronis bolognaise et râpé
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Chou blanc frais mayonnaise
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



Salade verte
Sauté de bœuf au jus
Duo de haricots beurre et verts
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan



VENDREDI

Salade coleslaw
Sauté de Volaille Marengo
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Chickenwings
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Crème onctueuse au chocolat
Ketchup (dosette)



Velouté de petits pois
Raviolis ricotta sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

