



Lundi 4 Janvier	Mardi 5 Janvier	Jeudi 7 Janvier	Vendredi 8 Janvier
Betteraves vinaigrette Poulet rôti Pommes noisette Emmental à la coupe Fruit de saison	 Taboulé d'hiver Raviolis potirons - emmental sauce tomate Coulommiers à la coupe Mousse au chocolat	Pâté de campagne Emincé de bœuf à l'indienne Purée de légumes Cotentin  Brioche des rois	Quiche aux endives Maison Poisson pané et citron  Riz aux oignons Petit suisse sucré Fruit de saison
Lundi 11 Janvier	Mardi 12 Janvier	Jeudi 14 Janvier	Vendredi 15 Janvier
 Salade penne andalouse Œufs durs Moulinés d'épinards et croûtons Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Salade verte et dés d'emmental Tajine de bœuf Semoule Flan au caramel	Salade de haricots verts Tartiflette Yaourt sucré Fruit de saison	Carottes râpées Beignets de colin Flan de potiron Vache picon Gâteau au cacao maison

NOS APPROVISIONNEMENTS

 Nos **Vian**des sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

 Nos **charcuteries** sont 100% françaises.

Nos **pâtes** : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 100% de notre **Riz** est de Camargue, labélisé IGP.



Nos **filets de poissons** sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos **légumes frais** sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les **fruits et légumes** issus de l'agriculture durable.



Nos **fruits** sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos **compotes** sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

LES **super-HEROS**
DE NOS **ASSIETTES**




ET TOUTE L'EQUIPE DE
TERRES DE CUISINE

TE SOUHAITENT

UNE BELLE ANNEE
2021 !

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique

 **IGP** : Indication Géographique Protégée

 **AOP** : Appellation d'Origine Protégée

 **Label Rouge**

 **Menu végétarien**

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.