

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
<p>Carottes râpées à la ciboulette</p> <p>Emincé de bœuf basquaise</p> <p>Semoule</p> <p>Gouda</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots, carottes, oignons)</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p> Pont l'évêque à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>NOS SUPER HÉROS</p> <p>Salade d'avocat et tomates</p> <p>Raviolis à l'aubergine </p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Gâteau de courgettes et chocolat maison</p>
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
<p>Salade de crudités et dès de brebis (carottes, concombres, salade)</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p></p> <p>Compote de pommes du Vigan (poche)</p>	<p>SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE : « Agissons aujourd'hui pour demain »</p> <p> Salade de lentilles</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Ananas au sirop</p>		<p></p> <p>Artichautade sur toast</p> <p>Filet de merlu sauce basilic</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature (seau)</p> <p>Fruit de saison</p>
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1er Octobre	Vendredi 2 Octobre
<p>Tomates-mozzarella</p> <p>Axoa de bœuf</p> <p>Blé</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Taboulé</p> <p>Nuggets de dinde</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Radis - beurre</p> <p>Galette de soja</p> <p>Duo de carottes et pommes de terre</p> <p>Vache picon</p> <p>Congolais maison</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Colin sauce safranée</p> <p> Riz</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

2021 est l'année internationale* des fruits et des légumes

Dès la rentrée, Terres de Cuisine met en avant **les fruits et légumes**, avec les repas « Nos Super Héros ». Des menus végétariens faisant découvrir d'autres façons de consommer ces aliments si sains.

En Septembre, c'est la courgette qui est à l'honneur, dans un gâteau chocolat/courgettes!

*choix de l'ONU



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.