

En Juin les légumes et fruits de saison sont :



Le melon



Les cerises

Nous découvrirons :


























L'Autriche

Nous fêterons :



Vivez la Fraich' attitude

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 7	Salade de pommes de terre parisienne Poulet rôti Ratatouille Saint Marcellin à la coupe   Fruit de saison	 Tomates vinaigrette Lasagnes bolognaise de bœuf Chanteneige Yaourt aromatisé	Animation Aviron : l'Autriche Scarole Rindsgulasch (Bœuf braisé au paprika et oignons) Purée de pommes de terre  Camembert à la coupe  Krapfen (beignet framboise)	Salade de lentilles andalouse Colin sauce citron Courgettes à l'huile d'olive Petit suisse sucré  Fruit de saison
Du 10 au 14	FERIE Pentecôte	Mais - tomates - olives Omelette Jardinière de légumes  Tomme noire à la coupe Flan au chocolat	Tomates et billes de mozzarella Colombo de porc Pommes noisette  Compote	Melon Nuggets de blé  Carottes persillées Crème anglaise Madeleine
Du 17 au 21	Fête des fruits et légumes frais Tapenade maison sur toast Falafels de pois chiches et ketchup Duo de courgettes et carotte rapées   Yaourt nature Tarte croissillon aux abricots	Batavia, tomates et radis mélangés et dés d'emmental Chipolatas  Coquillettes Mousse au chocolat	Pâté de campagne Rôti de boeuf (froid) Gallettes de légumes Coulommiers à la coupe  Fruit de saison	Quiche à la tomate Maison Poisson pané et citron Ratatouille  Edam Fruit (cerises)
Du 24 au 28	Melon Jambon blanc Salade niçoise  Gouda Fruit de saison	 Tomates vinaigrette Emincé de veau basquaise Semoule Fromage fouetté Fromage blanc sucré	Concombres vinaigrette Raviolis de bœuf sauce tomates  Yaourt à la fraise Clafoutis aux fruits rouges Maison	 Betteraves vinaigrette Parmentier de merlu à la  Patates douces Brie à la coupe Fruit de saison
Du 1er au 5 Juillet	 Carottes râpées Boulettes d'agneau sauce orientale Spaghettis Carré président Liégeois à la vanille	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet panés Haricots verts Camembert à la coupe  Fruit de saison	 Taboulé Steak haché au jus Courgettes à l'huile d'olive  Bleu à la coupe Compote	Repas de fin d'année Chips Sandwich thon mayonnaise Tomates cerises Yaourt à boire Fourré chocolat

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.